



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр IV

Группа (курс) 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178 - 3 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Обучение штрафным броскам	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
19.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
04.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
18.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
01.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование бросков в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
15.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
29.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
04.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
10.05.2022 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
13.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
18.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты,	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал

		ловкости, выносливости и гибкости		
20.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр IV

Группа (курс) 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186 - 3 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
12.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Обучение штрафным броскам	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
26.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
11.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
25.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
08.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование бросков в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
22.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	спортивный зал
27.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
03.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
06.05.2022 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
11.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
15.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты,	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал

		ловкости, выносливости и гибкости		
17.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 18:05 – 18:50	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал

---

---